

# 2021年 6月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。  
 \*都合によりメニューが変更されることがあります。  
 \*(果物)は、幼児の果物はありません。

日曜	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	誕生会
	17日(木)	23日(水)	♪	21日(月)	19日(土)	子どもの日・花の日礼拝	22日(火)	30日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)	♪	18日(金)
献立名	ごはん 魚の塩焼き 豚汁	きつねうどん 豚肉とさつまいもの炒めもの 人参しりしり	ごはん チャブチェ フライドパンキン レタスとトマトの中華スープ	ごはん 魚の香味焼き ごぼうサラダ 大根と白菜のみそ汁	カレーチャアハン チンゲン菜とまやしのスープ	三色ごはん 花人参 牛肉と小松菜の炒めもの 花にゆうめん	中華まき風 テンジャオロース 中華豆腐スープ	鮭のクリームスパゲティ ピーマンのおかか和え ミネストローネスープ	ごはん 厚焼き卵 ひじきの白和え 舞茸汁	パン ポークビーンズ かぼちゃのサラダ ウインナー	牛丼 小松菜となめこのみそ汁	ごはん 魚の甘酢あんかけ ブロッコリーのごま和え むらくも汁	ごはん 肉じゃが 炒り豆腐 三度豆のごま和え	ミートスパゲティ ポテトサラダ ジュリアンスープ レタスと豆腐のスープ	ごはん 豆腐ハンバーグ 人参のマリネ風サラダ レタスと豆腐のスープ
	米 魚(ほっけ) 塩 切干大根 ほうれん草 人参 しょうゆ みりん 砂糖 すりごま 豚肉 玉ねぎ 大根 ごぼう 青ねぎ 薄揚げ じゃがいも みそ だしかつお	うどん 油 ちくわ 青ねぎ だしかつお だし昆布 砂糖 みりん しょうゆ 薄揚げ 豚肉 玉ねぎ さつまいも しめじ 三度豆 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん	米 春雨 合挽肉 にら 人参 もやし ピーマン 椎茸 にんにく 酒 しょうゆ 砂糖 ごま油 かぼちゃ 油 トマト水煮 レタス 鶏肉 玉ねぎ 人参 にんにく チキンスープ 塩 こしょう	米 魚(ひめだい) 青ねぎ レモン果汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん ごぼう 人参 きゅうり 塩 こしょう 油 チンゲン菜 鶏肉 もやし コンソメ 塩 こしょう	米 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ウインナー コンソメ カレー粉 しょうゆ 塩 こしょう 油 チンゲン菜 鶏肉 もやし コンソメ 塩 こしょう	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 酒 鶏卵 塩 三度豆 油 人参 砂糖 みりん 塩 こしょう 片栗粉 小松菜 人参 牛肉 しょうゆ みりん 砂糖 油 そうめん ちくわ わかめ 塩 三つ葉 だしかつお しょうゆ みりん 花麩	米 もち米 干し椎茸 鶏肉 エリンギ 人参 しょうゆ みりん 酒 塩 ごま油 牛肉 片栗粉 筍 人参 ピーマン もやし しょうが にんにく しょうゆ 酒 オイスターソース 油 砂糖 ごま油 豆腐 白菜 わかめ コーン にら 片栗粉 チキンスープ 塩 こしょう	スパゲティ 油 鮭 しめじ 人参 玉ねぎ 牛乳 小麦粉 バター コンソメ 塩 こしょう ピーマン 人参 しょうゆ みりん かつお節 ベーコン 大豆水煮 キャベツ 玉ねぎ 人参 青ねぎ しょうゆ 塩 だしかつお	米 鶏卵 人参 玉ねぎ 鶏挽肉 砂糖 塩 かつおだし 酒 ひじき 人参 豆腐 コンソメ ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま だしかつお 舞茸 ごぼう 人参 青ねぎ しょうゆ 塩 だしかつお	麦ロール 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 三度豆 しめじ マカロニ トマト水煮 トマトケチャップ コンソメ 砂糖 赤ワイン ローリエ 油 かぼちゃ コーン 人参 ブロッコリー しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 ウインナー	米 牛肉 糸こんにゃく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 油 だしかつお なめこ 豆腐 小松菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 魚(たら) 人参 玉ねぎ えのき 椎茸 ピーマン コンソメ しょうゆ 砂糖 酢 塩 しょうゆ こしょう トマトケチャップ 油 だしかつお なめこ 豆腐 小松菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん 油 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 鶏卵 みりん 酒 三度豆 ごま みりん しょうゆ 砂糖	スパゲティ 合挽肉 玉ねぎ エリンギ トマト トマト水煮 グリーンピース にんにく トマトケチャップ 赤ワイン コンソメ ウスターソース 小麦粉 油 塩 こしょう ローリエ 油 じゃがいも きゅうり 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩 こしょう キャベツ 人参 えのき コンソメ 塩 こしょう	米 合挽肉 豆腐 パン粉 玉ねぎ 鶏卵 塩 こしょう ナツメグ トマトケチャップ ソース 人参 キャベツ レーズン ツナ 酢 砂糖 油 玉ねぎ 塩 鶏肉 レタス 豆苗 えのき コンソメ 塩 こしょう
材料名	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物
	おやつ	レーズン蒸しパン	梅おかおにぎり	マカロニグラタン	市販菓子	市販菓子	お花クッキー	カルピスゼリー	わかめおにぎり	バナナスコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ブルーベリーヨーグルト	焼きおにぎり
	ピザトースト	ゆかりらすおにぎり	♪	市販菓子	市販菓子	♪	トマトブリッツ	かつおおにぎり	マーマレードポテト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	水無月	♪	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	18日(金)
おやつ	レーズン蒸しパン	梅おかかおにぎり	マカロニグラタン	市販菓子	市販菓子	お花クッキー	カルピスゼリー	わかめおにぎり	バナナスコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ブルーベリーヨーグルト	焼きおにぎり	あずきケーキ
	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 レーズン	米 梅干し かつおぶし しょうゆ	マカロニ 人参 玉ねぎ 鶏肉 しめじ 塩 こしょう バター 小麦粉 牛乳 パン粉 チーズ			小麦粉 バター 砂糖 苺ジャム 片栗粉 牛乳	カルピス ゼラチン みかん缶	米 わかめ 塩 酒	ホットケーキミックス 油 豆乳 バナナ				ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖	米 しょうゆ みりん 砂糖	豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 あずき
	17日(木)	23日(水)	♪	21日(月)	19日(土)	♪	22日(火)	30日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)	♪	♪
ピザトースト	ゆかりしらすおにぎり	♪	市販菓子	市販菓子	♪	トマトブリッツ	かつおおにぎり	マーマレードポテト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	水無月	♪	♪	
食パン チーズ トマトケチャップ 玉ねぎ ウインナー ピーマン	米 ゆかり しらす					小麦粉 片栗粉 トマトケチャップ バジル オリーブオイル 粉チーズ	米 かつおぶし しょうゆ	さつまいも マーマレード 油					わらび餅粉 小麦粉 砂糖 甘納豆		